

L'AGENDA de votre



PRÉVENTION ROUTIÈRE



1 conférence et 2 ateliers pour faire le point sur la prévention routière :

- « Conduite seniors : restez mobiles ! »
- « Tous piétons, adoptons les bons réflexes ! »

GRATUIT – Places limitées – Pass sanitaire exigé

Sur inscription auprès du CLIC au **02.31.65.38.71**. ou clicpaysdaugenord@calvados.fr

**MARDIS 2, 16 et 30
NOVEMBRE**

De 14h00 à 16h00

Circonscription d'Action Sociale
14, rue de la Chaussée Nival
à **PONT-L'ÉVÊQUE**

ATELIERS NUMÉRIQUES



8 séances pour mieux maîtriser l'utilisation d'une tablette numérique et Internet.

Calendrier des séances : 16/11 ; 23/11 ; 30/11 ; 07/12 ;
04/01 ; 11/01 ; 18/01 ; 25/01

GRATUIT – Places limitées – Pass sanitaire exigé

Sur inscription auprès du CLIC au **02.31.65.38.71**. ou clicpaysdaugenord@calvados.fr

**JEUDIS à compter du 16
NOVEMBRE**

De 14h00 à 16h00

Cabourg 1901
Avenue de la Divette
à **CABOURG**

LA DÉNUTRITION, TOUS CONCERNÉS

MERCREDI 17 NOVEMBRE



Conférence, questions-réponses, dégustation.

Venez avec vos questions !

Tous publics : seniors, proches aidants et professionnels

De 14h00 à 17h00

Centre hospitalier de la Côte Fleurie - La Brèche du Bois
Route départementale 62
à CRICQUEBOEUF

GRATUIT – Places limitées – Pass sanitaire

Sur inscription auprès du CLIC au 02.31.65.38.71. ou clicpaysdaugenord@calvados.fr

BUS NUMÉRIQUE

MARDI 23 NOVEMBRE



Des ateliers numériques pour s'initier ou améliorer ses connaissances pratiques : naviguer et faire des recherches sur Internet ; créer un compte de messagerie et envoyer des mails ; gérer ses contacts ; installer et utiliser des applications ; découvrir les réseaux sociaux ; prendre des photos/ vidéos et les partager.

De 9h30 à 12h30
Et de 14h00 à 17h00

à TROUVILLE-SUR-MER
Lieu confirmé à l'inscription

GRATUIT – Places limitées – Pass sanitaire

Sur inscription auprès du CLIC au 02.31.65.38.71. ou clicpaysdaugenord@calvados.fr

L'Agenda des Partenaires

ATELIER RÉSILIENCE

Atelier téléphonique gratuit pour personnes atteintes de troubles visuels

Faute d'accompagnement, les personnes atteintes d'une pathologie visuelle incurable risquent de tomber dans des situations d'isolement, de renoncement ou encore de détresse. Les **ateliers Résilience** sont de petits groupes de parole et d'échange gratuits par téléphone. Objectifs : rompre le silence grâce aux échanges ; offrir des solutions pour améliorer la qualité de vie ; anticiper dès à présent pour conserver le capital autonomie à long terme. *Pour en savoir plus >* https://www.youtube.com/watch?v=Vp_vBiYDcwg

GRATUIT – Date confirmée à l'inscription

Renseignements et inscriptions : HYPRA ☎ 01.84.73.06.61.

TOUTE INSCRIPTION VOUS ENGAGE À VENIR LE JOUR DE LA RÉUNION

Port du masque obligatoire – Pass sanitaire exigé

Agenda réservé aux personnes qui accompagnent régulièrement un proche âgé malade ou en perte d'autonomie.

CAFÉ LIONS AZHEIMER CABOURG

JEUDI 18 NOVEMBRE



Les aides possibles pour faciliter la vie quotidienne

De 14h00 à 16h00

Résidence Domitys Le Carrousel
4 avenue André Thiers
à **CABOURG**

GRATUIT – Places limitées – Pass sanitaire exigé

Renseignements et réservation : 07.71.43.14.60.

CAFÉ LIONS ALZHEIMER CABOURG

JEUDI 16 DÉCEMBRE



Atelier Art Floral

De 14h00 à 16h00

Résidence Domitys Le Carrousel
4 avenue André Thiers
à **CABOURG**

GRATUIT – Places limitées – Pass sanitaire exigé

Renseignements et réservation : 07.71.43.14.60.

FRANCE ALZHEIMER

- **Cafés mémoire** : 1 fois par mois à Caen, Hérouville-Saint-Clair et Lisieux
- **Halte-relais à Villers-sur-Mer** : les 1^{er} et 3^{èmes} mardis du mois, de 14h30 à 17h00. Animé par une aide médico-psychologique et des bénévoles.

Renseignements : France Alzheimer Calvados au 02.31.28.03.54. ou contact@francealzheimer14.fr

Pour en savoir plus > www.francealzheimer-calvados.org

LES RENCONTRES France PARKINSON

VENDREDI 26 NOVEMBRE, de 10h00 à 17h00

Théâtre-forum sur la relation aidant-aidé (matin), conférences sur les traitements médicamenteux et l'activité physique adaptée l'après-midi.

Lieu : Université de Caen – Amphi Daure – Esplanade de la Paix 14000 CAEN

GRATUIT – SUR INSCRIPTION

Renseignements et inscriptions : France Parkinson ☎ 07.66.77.77.87. ou comite14@franceparkinson.fr

Recevoir l'Agenda Seniors par mail

Pour recevoir votre Agenda Seniors plus rapidement, communiquez-nous votre adresse mail à clicpaysdaugenord@calvados.fr

Annoncer un évènement à destination des seniors ou des proches aidants *(professionnels)*

Contact : clicpaysdaugenord@calvados.fr