

NÉCESSAIRE À PRÉVOIR POUR LE SÉJOUR

- Votre carte vitale et de mutuelle.
- Votre carte d'identité.
- Votre carte de groupe sanguin.
- Votre dernière ordonnance.
- Un nécessaire de toilette, y compris votre linge de toilette.
- Pour la rééducation, prévoir des chaussures de sport non serrées et des vêtements de sport confortables (joggings, tee-shirts, etc.).
- Un coupe-vent et une casquette.
- Des vêtements de ville pour circuler dans l'établissement.
- Des vêtements de nuit.
- Un réveil ou une montre.

Nous vous conseillons de ne pas apporter d'objets de valeur mais de prévoir néanmoins un peu d'argent liquide si vous souhaitez profiter de la cafétéria, de la télévision et du téléphone.

Vous avez la possibilité d'entretenir vous-même votre linge sur place (lave-linge et sèche-linge payants).

NB : il n'y a pas de distributeur automatique de billets au sein de l'établissement.

DIP 172

PRÉVOIR POUR VOTRE SORTIE

Il conviendra d'organiser votre sortie après accord du cardiologue. Vous devrez prévoir votre retour au domicile par vos propres moyens.

Pour la prescription de votre transport, c'est votre état de santé d'abord !

Il vous sera demandé de libérer votre chambre pour 11h00. Vous pourrez vous installer dans le salon jusqu'à votre départ du service.



La cuisine thérapeutique



La salle d'éducation thérapeutique

SERVICE DE SOINS DE SUITE ET READAPTATION CARDIAQUE SSR 2



INFORMATIONS PRATIQUES

Téléphone du service : 02 31 89 81 62

Adresse postale :

Centre Hospitalier de la Côte Fleurie
BP 30009
14601 HONFLEUR CEDEX

Adresse du site :

Centre Hospitalier de la Côte Fleurie
La Brèche du Bois
14113 CRICQUEBOEUF

PRÉSENTATION DU SERVICE

Vous allez être hospitalisé dans le service de SSR Cardiaque.

L'équipe composée de cardiologues, d'infirmiers, de kinésithérapeutes, d'aides-soignants, d'éducateurs médico-sportifs, d'assistante sociale, de diététiciennes, de psychologue, de cadre de santé et de secrétaires est heureuse de vous accueillir.

Votre engagement personnel est indispensable pour la réussite de votre remise en forme physique et morale.

La réadaptation cardiaque vous permettra :

- de reprendre une activité physique,
- de connaître votre maladie et votre traitement,
- d'acquérir de nouvelles habitudes de vie.

Il ne s'agit pas d'un service de convalescence.

La durée de votre séjour est d'environ 4 semaines. Celle-ci pourra, au vu de votre état clinique, être écourtée ou prolongée.

Un **bilan d'entrée** composé d'une échographie cardiaque et d'un test d'effort sera réalisé. Ceci permettra de vous inclure dans un programme de réadaptation personnalisé avec notamment des séances d'endurance quotidiennes sur les différentes installations à disposition (vélo, tapis, etc.).

Vous aurez la visite d'un cardiologue deux fois par semaine. En cas d'urgence, il est présent 24h/24.

Un **bilan de sortie** similaire à celui d'entrée sera effectué afin d'évaluer votre progression et définir avec vous un projet de soins pour le futur (poursuite d'une activité physique, d'une prise en charge diététique, etc.).

Durant votre séjour, vous bénéficierez, en plus de la rééducation :

- De quelques examens complémentaires (ECG, holter ECG, etc.),
- De séances d'éducation thérapeutique collectives ou individuelles,
- D'une prise en charge diététique,
- D'une aide psychologique si besoin,
- De la possibilité de rencontrer l'assistante sociale.

Une animatrice est à votre disposition si vous le souhaitez.

LES DIFFÉRENTS ESPACES DU SERVICE

- Un **plateau de rééducation** spacieux,
- Un **plateau technique** d'explorations fonctionnelles,
- **2 salons**,
- Une **salle d'éducation thérapeutique**,
- Une **cuisine thérapeutique**,
- **16 chambres** individuelles équipées d'un cabinet de toilette avec douche, WC et lavabo, d'un téléviseur (service payant fourni par un prestataire externe, s'adresser à la cafétéria), d'un téléphone (ouverture de ligne payante), d'un accès internet par wifi (gratuit). Le code d'accès est à demander à l'agent d'accueil du standard.

LA RESTAURATION

Les repas sont servis en chambre en plateau individuel. Les régimes alimentaires et les aversions sont respectés.

Horaires des repas : 8h, 12h15, 19h. Une boisson vous est proposée à 16h dans votre chambre.

Une chambre



La salle de test d'effort

Le plateau de rééducation

