

## Accueil

- ◆ L'admission se fait sur demande d'un professionnel de santé, après évaluation par l'équipe pluridisciplinaire
- ◆ 5 patients en Hôpital de Jour  
Les Mardis et Vendredis  
De 13h30 à 16h30
- ◆ Accueil sur une période de 8 semaines
- ◆ La première et la dernière semaine sont consacrées à l'évaluation du profil de la personne.

## Equipe

- ◆ Ergothérapeute
- ◆ Enseignante en Activités Physiques Adaptées
- ◆ Kinésithérapeute
- ◆ Psychologue spécialisé en neuropsychologie
- ◆ Assistant Social
- ◆ Diététicien
- ◆ Infirmier Diplômé d'Etat
- ◆ Cadre
- ◆ Secrétaire
- ◆ Médecin Gériatre



Centre Hospitalier de la Côte Fleurie  
Chemin de la Plane  
BP 30009  
146001 Honfleur cédex

Tel: 02.31.89.89.12

Fax: 02.31.89.89.71

Mail : [hdjsgsoin@ch-cotefleurie.fr](mailto:hdjsgsoin@ch-cotefleurie.fr)

Site : [www.ch-cotefleurie.com](http://www.ch-cotefleurie.com)

## Hôpital de Jour

## SSR Gériatrique



Centre  
Hospitalier  
de la Côte Fleurie

"AU COEUR DE LA VIE"

## Nos Missions

L'Hôpital de Jour Gériatrique vise à prévenir la perte d'autonomie et à éviter une hospitalisation à temps complet pour des personnes qui présentent des difficultés de maintien à domicile.

L'objectif est de maintenir le plus longtemps possible la personne à la maison grâce à un regard pluridisciplinaire et un suivi personnalisé, adapté au profil de chacun.

Un projet rééducatif est mis en œuvre afin de répondre aux besoins de la personne, qu'ils concernent les fonctions motrices, cognitives, les gestes du quotidien ou encore la vie sociale et affective.

Un soutien est également proposé aux aidants.

Le rôle de l'hôpital de jour gériatrique est complémentaire et indissociable de celui du médecin traitant.



## Les Ateliers Thérapeutiques

- ◆ Cuisine thérapeutique pour faciliter l'autonomie au quotidien
- ◆ Sensibilisation aux facteurs de chute
- ◆ Accompagnement dans l'aménagement du domicile
- ◆ Parcours moteur pour maintenir l'équilibre et prévenir les chutes
- ◆ Gymnastique pour le renforcement musculaire
- ◆ Mise en situation de relevé du sol
- ◆ Relaxation
- ◆ Revalorisation de l'estime de soi
- ◆ Stimulation cognitive pour solliciter les compétences résiduelles
- ◆ Soutien aux aidants
- ◆ Guidance sur l'équilibre alimentaire
- ◆ Vigilance sur l'observance thérapeutique
- ◆ Point sur le plan d'aides
- ◆ Evaluation infirmière gériatrique standardisée



## Une journée type

- ◆ **De 13h30 à 14h :**

Accueil par l'équipe

- ◆ **De 14h à 15h45 :**

2 Ateliers thérapeutiques proposés parmi :

- ⇒ Accompagnement individuel
- ⇒ Activités Physiques Adaptées
- ⇒ Cuisine thérapeutique
- ⇒ Stimulation cognitive

- ◆ **De 15h45 à 16h15 :** Goûter

- ◆ **A 16h15-16h30 :** Départ

NB : Le transport peut être assuré par un proche. En fonction de l'état du malade et sur prescription médicale, une ambulance, un véhicule sanitaire léger ou un taxi peuvent vous conduire à l'hôpital de jour.