

L'AGENDA de votre



Douleur, le mal oublié



Conférence interactive

Possibilité de s'inscrire à 3 séances de sophrologie à l'issue de la conférence

MERCREDI 19 JANVIER

14h00

HONFLEUR

Centre socio-culturel JSF
Avenue du Canteloup

Sur inscription* auprès du CLIC au 02.31.65.38.71. ou clicpaysdaugenord@calvados.fr

GRATUIT

Prévention routière



« Conduire : seniors restez mobiles ! »

« Tous piétons, adoptons les bons réflexes ! »

1 réunion d'information et 2 ateliers pour faire le point sur la prévention routière.

JEUDI 3 FEVRIER

14h00

CABOURG

Cabourg 1901
Avenue de la Divette

Sur inscription* auprès du CLIC au 02.31.65.38.71. ou clicpaysdaugenord@calvados.fr

GRATUIT

Prévention des arnaques



Comment se prémunir des arnaques (y compris sur Internet), du démarchage à domicile, des vols ... ?

Conférence interactive animée par Finances et Pédagogie

JEUDI 17 MARS

14h00

LE HOME VARAVILLE

Salle polyvalente
2, avenue du Grand Hôtel

Sur inscription* auprès du CLIC au 02.31.65.38.71. ou clicpaysdaugenord@calvados.fr

GRATUIT

*Dans la limite du nombre de places disponibles.

Pour les personnes qui accompagnent un proche âgé malade ou en perte d'autonomie

CAFÉ LIONS AZHEIMER CABOURG

JEUDI 6 JANVIER

Séance cinéma et Galette des Rois offerte par le Lions Club de Cabourg

JEUDI 3 FÉVRIER

Successions, donations ... Temps d'échanges avec un notaire

JEUDI 3 MARS

Comprendre les troubles du comportement pour apaiser la relation d'aide

Intervention d'une neuropsychologue



CABOURG - Résidence Domitys Le Carrousel - 4 avenue André Thiers

De 14h00 à 16h00

GRATUIT – Places limitées – Passe sanitaire exigé - Renseignements et réservation : 07.71.43.14.60.

AIDANTS, VOTRE SANTÉ PARLONS-EN !

JEUDI 10 MARS



Spectacle théâtral - Forum

Possibilité de s'inscrire à des activités à l'issue de l'après-midi :

Atelier « Aidants et en forme » 17 mars à Dives-sur-Mer

Atelier « Aidant, mais pas seulement » 24 mars à Houlgate

Atelier « Aidant et serein » 31 mars à Cabourg

Vous souhaitez participer à ce projet et vous avez besoin d'aide pour prendre soin de votre proche ou pour vous véhiculer ?

Contactez le 06.42.86.39.30. avant le 25 février.

Une initiative de la Mutualité Française de Normandie en partenariat avec le CLIC du Pays d'Auge Nord et les villes de Cabourg, Dives-sur-Mer et Houlgate

De 14h00 à 17h00

DIVES SUR MER

Espace Nelson Mandela

Rue du 8 Mai 1945

Programme complet bientôt disponible auprès du CLIC

GRATUIT – Places limitées – Passe sanitaire exigé - Renseignements et réservation : 06.42.86.39.30.



Vous apportez une aide régulière à un proche âgé, malade ou en perte d'autonomie. Le [Guide « Je suis aidant dans le Calvados »](#) est fait pour vous. Découvrez les aides possibles pour vous et votre proche.

Guide disponible auprès du CLIC et sur <https://www.calvados.fr/clic>

Contactez-nous au 02.31.65.38.71. ou par mail à clicipaysdaugenord@calvados.fr

TOUTE INSCRIPTION VOUS ENGAGE À VENIR LE JOUR DE LA RÉUNION

Port du masque obligatoire & passe sanitaire exigé

Concert piano/voix : Jean Stoff « J'eanchante vos vies »

Vendredi 28 janvier, de 14h00 à 15h00

Jean Stofft est chanteur comédien depuis 5 ans, il a créé pendant le confinement un répertoire de standards de la chanson française à destination des EHPAD et des hôpitaux qu'il présentera accompagné de son piano.

DOZULÉ – Résidence La Vallée d'Auge – Avenue d'Ornano

Tous publics - GRATUIT – Entrée libre soumise au **contrôle du Passe sanitaire**

Informations complémentaires au 02.31.85.08.50



Lundi 21 février 2022

Bonneville-la-Louvet, Parking du Pressoir (Place Henri Louvet), de 14h à 16h30

Vendredi 18 mars 2022

Cambremer, Marché hebdomadaire (Centre-ville), de 9h à 12h

Vendredi 18 mars 2022

Le Breuil-en-Auge, Place de la Mairie, de 14h à 16h30

Jeudi 07 avril 2022

Blangy-le-Château, Marché hebdomadaire (Salle des Fêtes), de 9h à 12h

Mercredi 13 avril

Annebault, Parking de la Mairie, de 9h30 à 12h

Covid-19 : Aide à la vaccination des + de 75 ans

La vaccination à domicile par un infirmier est proposée aux personnes de plus de 75 ans qui n'ont pas encore été vaccinées.

Prendre rendez-vous au 0 800 730 957

Pour recevoir l'Agenda Seniors par mail

Faites-en la demande à clicpaysdaugenord@calvados.fr