

En pratique

Prise en charge des séances et des ateliers à 100%

Durée : de 1h à 1h30

En individuel, en couple ou en groupe.

Les séances sont animées par les sages-femmes.

Certaines séances sont accompagnées d'exercices corporels et de relaxation.

Vous pouvez bénéficier de 7 séances, dont la visite des locaux de la maternité de votre choix

Pour vous inscrire ou pour plus d'informations, contactez le secrétariat : 02 31 89 80 62

Vos rendez-vous :

Entretien prénatal précoce : le

1ère séance : le

2ème séance : le

3ème séance : le

4ème séance : le

5ème séance : le

6ème séance : le

7ème séance : le

(visite des locaux dans votre maternité)



Centre Périnatal de Proximité et Petite Enfance

Centre Hospitalier de la Côte Fleurie

02 31 89 80 62

www.ch-cotefleurie.com

**Votre préparation à la naissance
et à la parentalité**



**yoga
prénatal**



**shiatsu,
préparation en
couple**



**atelier massage
bien-être
bébé**



**accompagnement
aux soins du bébé**



**sevrage
tabagique**



**portage en
écharpe**

**langage
des
signes***

acupuncture



**rééducation
périnéale**

**Entretien
Prénatal
Précoce**



**préparation à
l'accouchement**

**allaitement
maternel**

**diversification
alimentaire**

** pour apprendre à communiquer dès le plus jeune âge*

Avant

la naissance

Après